

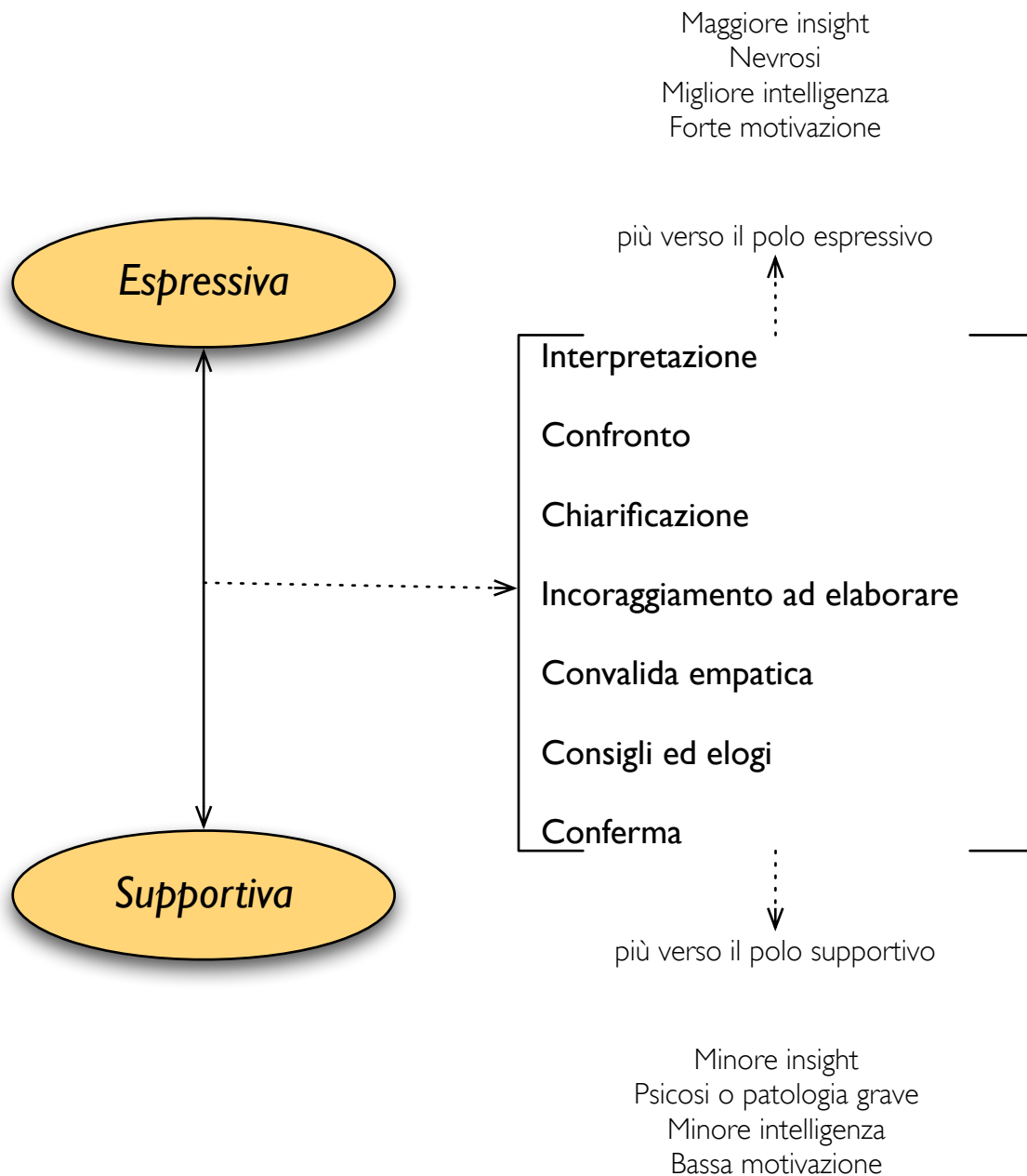
Presupposti teorici della psicoterapia

- Il valore unico dell'esperienza soggettiva> Ogni paziente è in qualche misura diverso da tutti gli altri
- L'inconscio> La nostra psiche ha una (rilevante) parte inconscia
- Il determinismo psichico> Godiamo di minor libertà di quanto crediamo, perché le nostre scelte sono conseguenza di dinamiche inconse
- L'importanza del passato> I nostri conflitti sono legati alle fasi dello sviluppo
- Il Transfert> Ripetiamo nel presente modelli comportamentali appresi nel passato...
- Il Controtransfert> ...e questo vale anche per il terapeuta
- La Resistenza> Il paziente tende a mantenere lo status quo e a resistere al cambiamento

Caratteristiche della psicoterapia

- Il Setting> Le regole, i ruoli, i tempi, i modi, i propositi e i confini della relazione terapeutica
- La neutralità> Il terapeuta non "parteggia"
- L'anonimato> Il terapeuta non comunica nulla della propria vita privata
- L'alleanza terapeutica> La psicoterapia si basa un un "contratto" reciprocamente accettato
- Il cambiamento> Obiettivo della psicoterapia è il cambiamento

Modalità di intervento



Il terapeuta riceve una specifica formazione, e tecnica e al fine di gestire, comprendere ed utilizzare le proprie dinamiche controtransferali.

Il lavoro psicoterapeutico lavora contro le resistenze e al fine di aumentare la libertà del paziente; in questo percorso è frequente l'insorgenza di crisi – le quali costituiscono non incidente ma oggetto stesso di interpretazione.

Centrale nel lavoro psicoterapeutico è l'elaborazione dei meccanismi di transfert, ovvero della rappresentazione che il paziente ha del terapeuta e del legame che instaura con lui.